

Comment ça va dans ta relation amoureuse?

1. Est-ce qu'il t'arrive de te sentir dévalorisé-e ou traité-e comme un objet?

- Non, jamais
- Ça m'est arrivé une fois seulement
- Oui, quelquefois
- Oui, très souvent

2. As-tu l'impression que peu importe ce que tu dis ou fais, ce n'est jamais correct aux yeux de ton chum ou de ta blonde?

- Non, jamais
- Ça m'est arrivé une fois seulement
- Oui, quelquefois
- Oui, très souvent

3. Est-ce que ton chum ou ta blonde se moque de toi devant ta famille ou tes amis-es?

- Non, jamais
- Ça lui est arrivé une fois seulement
- Oui, quelquefois
- Oui, très souvent

4. Est-ce qu'il t'arrive d'avoir l'impression qu'il ou elle décide tout à ta place?

- Non, jamais
- Ça m'est arrivé une fois seulement
- Oui, quelquefois
- Oui, très souvent

5. Est-ce qu'il arrive que ton chum ou ta blonde t'ignore complètement?

- Non, jamais
- Ça lui est arrivé une fois seulement
- Oui, quelquefois
- Oui, très souvent

6. As-tu déjà eu peur que ton chum ou ta blonde te fasse mal physiquement ou qu'il ou elle fasse mal à ceux que tu aimes?

- Non, jamais
- Ça m'est arrivé une fois seulement
- Oui, quelquefois
- Oui, très souvent

7. Est-ce qu'il ou elle t'a déjà frappé-e, giflé-e ou poussé-e?

- Non, jamais
- Ça m'est arrivé une fois seulement
- Oui, quelquefois
- Oui, très souvent

8. Est-ce que ton chum ou ta blonde exige de savoir tout ce que tu fais quand tu n'es pas avec lui ou elle?

- Non, jamais
- Ça lui est arrivé une fois seulement
- Oui, quelquefois
- Oui, très souvent

9. Est-ce qu'il arrive que ton chum ou ta blonde fasse pression pour coucher avec toi?

- Non, jamais
- Ça lui est arrivé une fois seulement
- Oui, quelquefois
- Oui, très souvent

10. Est-ce que, par jalousie, ton chum ou ta blonde t'empêche de faire des activités seul-e ou de voir tes amis-es?

- Non, jamais
- Ça lui est arrivé une fois seulement
- Oui, quelquefois
- Oui, très souvent

RÉSULTATS :

Si tu as répondu, **NON JAMAIS** à la plupart des questions, tu te retrouves probablement dans une relation amoureuse saine et respectueuse.

Si tu as répondu, **ÇA LUI EST ARRIVÉ UNE FOIS SEULEMENT** à la majorité des questions, ta relation amoureuse peut être ou devenir malsaine et tu dois rester alerte.

Si tu as répondu, **OUI QUELQUE FOIS** à la majorité des questions, tu te retrouves dans une relation malsaine. Tu vis du contrôle et tu es dans une relation où ton pouvoir t'est enlevé.

Si tu as répondu, **OUI TRÈS SOUVENT** à la majorité des questions, tu vis une relation malsaine où la violence est très présente. Tu vis dans une relation où il y a un dominant et un dominé.

Si tu as le goût d'en discuter, appelle une intervenante jeunesse de la Maison : 819 986-8286 ou écris-nous par courriel : jeunesse@maisondeuxvallees.com

De plus, une intervenante jeunesse peut aller te rencontrer dans ton école.